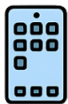
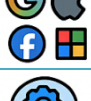
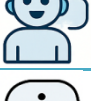
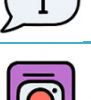
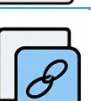


GLOSSAIRE DE VOTRE GUIDE

	Terme	Définition
	2FA (Double authentification)	Méthode de sécurité qui ajoute une étape supplémentaire à la connexion. En plus du mot de passe, on demande par exemple un code reçu par SMS ou via une application. Exemple : se connecter à son compte mail et valider avec un code sur son téléphone.
	Algorithme	Suite d'instructions qu'un ordinateur suit pour résoudre un problème ou accomplir une tâche. Exemple : un algorithme de tri range des noms par ordre alphabétique.
	Android	Système d'exploitation développé par Google pour les téléphones et tablettes. C'est le "cerveau" des appareils non Apple (Samsung, Xiaomi, etc.).
	Apple Store	Boutique d'applications officielle pour les appareils Apple (iPhone, iPad, Mac). On y télécharge des applications sécurisées.
	Application	Programme que l'on installe sur un téléphone, une tablette ou un ordinateur pour réaliser une action précise (exemple : WhatsApp pour discuter, ou Météo pour connaître la température).
	Bug	Erreur ou dysfonctionnement dans un logiciel ou une application. Exemple : une application qui se ferme toute seule.
	Chatbot	Programme capable de dialoguer avec un humain. Exemple : ChatGPT est un chatbot, tout comme certains services clients automatiques.
	ChatGPT	Intelligence artificielle conversationnelle créée par OpenAI. Elle comprend les questions écrites et y répond en langage naturel.
	Cloud	Espace de stockage sur Internet. Vos fichiers y sont sauvegardés sans occuper la mémoire de votre appareil. Exemple : Google Drive ou iCloud.
	Connexion Internet	Liaison qui permet à un appareil d'accéder au Web via Wi-Fi, fibre ou données mobiles. Sans connexion, les services en ligne ne fonctionnent pas.
	Cookies	Petits fichiers enregistrés par les sites Internet sur votre appareil pour garder vos préférences (langue, panier d'achats, etc.).
	Cryptomonnaie	Monnaie virtuelle (comme le Bitcoin) qui ne dépend pas d'une banque et s'échange uniquement en ligne.
	Cyberattaquant	Personne malveillante qui tente de voler ou bloquer des données sur Internet. Exemple : via des emails piégés.

	Deepfake	Vidéo ou photo truquée créée avec l'intelligence artificielle pour faire croire qu'une personne a dit ou fait quelque chose.
	Dézoomer	Action qui consiste à éloigner une image ou un texte pour en voir davantage sur l'écran. Le contraire de "zoomer".
	Données	Informations stockées ou échangées par un ordinateur (textes, images, contacts...).
	Emojis	Petites images ou symboles utilisés dans les messages pour exprimer une émotion.
	Extensions (de navigateur)	Petits programmes ajoutés à un navigateur pour lui donner plus de fonctions. Exemple : un bloqueur de publicités.
	Extensions (fichier)	Lettres à la fin d'un nom de fichier qui indiquent son type. Exemple : .jpg (image) .docx (texte), PDF (document).
	Fenêtres	Espaces qui s'ouvrent sur un écran pour afficher des programmes ou des sites. On peut en ouvrir plusieurs à la fois.
	GAFAM	Acronyme pour Google, Apple, Facebook (Meta), Amazon et Microsoft : les cinq grandes entreprises du numérique.
	Hallucination (IA)	Erreur où l'intelligence artificielle "invente" une information fausse, mais plausible. Exemple : ChatGPT qui cite un livre inexistant.
	IA (Intelligence artificielle)	Ensemble de technologies qui permettent à un ordinateur d'apprendre et de simuler certaines capacités humaines (raisonner, écrire, reconnaître des images...).
	IA conversationnelle	Type d'intelligence artificielle conçue pour dialoguer avec les humains en langage naturel (comme ChatGPT).
	Infobulle	Petit texte explicatif qui s'affiche quand on passe la souris sur un mot ou une icône.
	Instagram	Réseau social basé sur le partage de photos, de vidéos et de messages.
	Installation silencieuse	Installation d'un logiciel ou d'une application qui se fait sans prévenir l'utilisateur. Elle peut être risquée.
	Interface	Partie visible d'un logiciel, ce que l'utilisateur voit et utilise (boutons, menus, champs de texte...).
	Lien / Hyperlien	Texte ou image sur lequel on clique pour aller vers une autre page Web. Exemple : "cliquez ici pour continuer".

	Logiciels malveillants (malwares)	Programmes nuisibles destinés à endommager un appareil ou voler des informations. Exemple : virus, spyware.
	Moteur de recherche	Site permettant de trouver des informations sur Internet. Exemple : Google, Bing, Qwant.
	Navigateur	Logiciel utilisé pour visiter les sites Internet. Exemple : Chrome, Safari, Firefox.
	OCR	(Optical Character Recognition) Technologie qui transforme une image contenant du texte en texte modifiable. Exemple : scanner un document papier pour l'éditer.
	Pad	Le pad tactile, aussi appelé pavé tactile ou touchpad, est une surface plane située sous le clavier d'un ordinateur portable. Il remplace la souris.
	PDF	Format de fichier qui conserve la mise en page d'un document, quel que soit l'appareil utilisé pour le lire.
	Phishing (hameçonnage)	Technique frauduleuse pour voler vos données (ex. : faux mail de votre banque vous demandant vos identifiants).
	Plan	Organisation ou schéma général d'un texte ou d'un document. Peut aussi désigner une carte numérique.
	Play Store	Boutique d'applications pour les appareils Android (l'équivalent de l'Apple Store pour Google).
	Pop-up	Fenêtres qui s'ouvrent automatiquement sur un site. Certaines sont utiles (messages), d'autres publicitaires.
	Prompt	Message ou question que l'on écrit pour demander quelque chose à une IA comme ChatGPT. Exemple : "Explique-moi comment fonctionne le climat".
	Session	Période pendant laquelle un utilisateur est connecté à un service (par exemple, à son compte e-mail).
	Spam	Message non désiré, souvent publicitaire ou frauduleux, reçu par email.
	Surfer (Internet)	Se promener de site en site sur Internet.
	Système d'exploitation	Programme principal qui fait fonctionner un appareil (Windows, macOS, Android, iOS).
	Traitement de texte	Logiciel pour écrire et mettre en forme des documents. Exemple : Word, Google Docs.

	URL	Adresse complète d'une page Internet (exemple : https://www.openai.com).
	WWW (World Wide Web)	Ensemble des pages accessibles sur Internet, souvent confondu avec "Internet" lui-même.
	ZIP	Format de fichier compressé pour réduire sa taille et faciliter l'envoi.
	Zoomer	Action qui agrandit une image ou un texte à l'écran pour mieux voir les détails.

NOTES DE L'AUTEUR

Guide sur l'intelligence artificielle

- 1) [En revanche, 31 % des jeunes pensent que l'IA ne fait pas d'erreur \(contre 19 % pour l'ensemble du panel\)](#), Ouest-France, recueilli par Anne-Flore HERVÉ. Article publié le 21/05/2024.
- 2) Ministère de la Culture, [divulgâcher](#), le 30/05/2025.
- 3) [Joseph Alois Schumpeter](#), Encyclopédie Larousse, le 30/05/2025.
- 4) [L'intelligence artificielle générative devrait créer plus d'emplois qu'en détruire](#), publié sur news.un.org le 22 août 2023.
L'IA générative pourrait redéfinir un emploi sur quatre, publié sur news.un.org le 20 mai 2025.
- 5) [Il faut combler le fossé de l'intelligence artificielle pour garantir un avenir équitable pour tous, selon l'OTT](#), publié sur news.un.org le 8 août 2024.
- 6) [Des chercheurs de l'Université de Berne explorent le potentiel de l'IA consciente](#), 22/10/2024, Greater Geneva Bern area.
- 7) [La conscience dans l'intelligence artificielle : aperçu de la science de la conscience](#), Developpez.com, service d'hébergement Internet gratuit international (ressources gratuites pour les développeurs du monde entier).
- 8) [Ghost in the Shell](#), article Wikipédia. [Arthur Koestler](#), article Wikipédia (« The ghost in the machine »).
- 9) Université privée spécialisée en recherche située à Pittsburgh (Pennsylvanie), [article](#) Wikipédia.
- 10) Université publique canadienne, [article](#) Wikipédia.
- 11) GAFAM, [article](#) Wikipédia.
- 12) [Full interview: "Godfather of artificial intelligence" talks impact and potential of AI](#), CBS Mornings, YouTube.
- 13) [AI 'godfather' Geoffrey Hinton warns of dangers as he quits Google](#), 2 May 2023, Zoe Kleinman & Chris Vallance, BBC News.
- 14) [AI 'godfather' Geoffrey Hinton says he's 'very worried' about AI taking jobs and has advised the British government to adopt a universal basic income](#), Lakshmi Varanasi, 18 May 2024, africa.businessinsider.com.
- 15) [L'IA refuse de s'éteindre quand on lui ordonne : des experts alertent l'humanité](#), Nassim Chentouf, publié le 07/06/25, lesnumeriques.com.
[Et si les IA redoutaient la mort ? Ces résultats sèment le doute](#), Sylvain Biget, 26 mai 2025, futura-sciences.com.
- 16) [OpenAI dissout l'équipe chargée d'empêcher la « super IA » de faire n'importe quoi](#), par Olivier, publié sur journaldugeek.com le 20 mai 2024.
- 17) [Salle des espèces menacées et disparues](#), Grande Galerie de l'Évolution, Muséum national d'Histoire naturelle.
- 18) [Visites virtuelles](#), Le Louvre.
- 19) [Enjoy the Museum from Home](#), Van Gogh Museum.
- 20) Ces recommandations reposent sur des pratiques reconnues et éprouvées. Elles visent à renforcer votre sécurité lors de l'usage des outils d'IA, mais aucune méthode ne peut garantir une protection absolue contre les risques techniques ou les tentatives de piratage. L'utilisateur demeure seul responsable de ses choix et de ses données. L'autrice de ce guide et Les Éditions OLB ne sauraient être tenues responsables des conséquences d'une mauvaise manipulation, d'une faille de sécurité ou d'une évolution ultérieure des outils présentés.
- 21) [Les fausses données cliniques de ChatGPT](#), radiofrance.fr, publié le jeudi 21 décembre 2023.
- 22) [Pourquoi il faut se méfier des « fausses applis » ChatGPT sur l'App Store et le Play Store](#), bfmtv.com, Lucie Lequier le 22/05/2023.
- 23) [Google Chrome AI extensions deliver info-stealing malware in broad attack](#), Posted: January 9, 2025 by David Ruiz.
- 24) [Ce faux ChatGPT vole votre argent, quelle est cette nouvelle arnaque aux cryptos ?](#), Nassim Chentouf, sur tomsguide.fr, le 10 mars 2023.
- 25) [Photos et vidéos truquées, cyberharcèlement](#), franceinfo.fr, publié le 15/01/2025, mis à jour le 17/01/2025.
[Après l'arnaque au « faux Brad Pitt », une Américaine se fait soutirer 360 000 euros par une fausse star de Netflix](#), lefigaro.fr, par Simon Pierre, le 13 février 2025.
[Arnaque IA : comment éviter les nouvelles escroqueries en ligne ?](#), l'équipe éditoriale MACSF, le 02/05/2025.
- 26) [Fraude assistée par l'IA : les 1ers chiffres du rapport 2025 sur l'identité numérique](#), la rédaction ChannelBiz.fr, 28 novembre 2024
- 27) ACSEL, l'association de l'économie numérique : [Baromètre de la confiance des Français dans le numérique](#), acsel.eu ; 10 avril 2025 [Il suffit de cliquer sur le bouton : SYNTHÈSE, pour obtenir les données].

- 28) [Why You Should Stop Using SMS Security Codes, Even On Apple iMessage](#), By Zak Doffman, Forbes.com, le 11/10/2020.
- 29) CONSOMAG : <https://www.youtube.com/watch?v=Mxb2gXdQCEM>
Cybermalveillance.gouv.fr : <https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/fiches-reflexes/hameconnage-phishing>
Masecurite.interieur.gouv.fr : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr/demarches-en-ligne/thesee-arnaques-internet-plainte-en-ligne>
Economie.gouv.fr : <https://www.economie.gouv.fr/cedef/fiches-pratiques/escroquerie-sur-internet-les-ressources-pour-se-proteger>
Cybermalveillance.gouv.fr : <https://www.cybermalveillance.gouv.fr/>
- 30) [ZIP \(format de fichier\)](#), *Programmes de décompression*, article Wikipédia, consulté le 08/08/2025.
- 31) [Article R1334-31](#) sur legifrance.gouv.fr, le 13 juin 2025.
- 32) [Article R1336-5](#) sur legifrance.gouv.fr, le 13 juin 2025.
- 33) APA : activité physique adaptée, [EAPA](#).
- 34) [ChatGPT Custom Instructions FAQ](#), et [GPT's Data Privacy FAQ](#) sur help.openai.com.
- 35) [La réglementation française s'inscrit dans le droit de l'UE par l'article 194 du traité sur le fonctionnement de l'Union européenne attribuant des compétences partagées entre les États membres et l'UE](#). Au travers de directives et de règlements, cela conduit à conceptualiser la création d'un marché intérieur de l'électricité et du gaz naturel, article Wikipédia.
[Une vente à perte imposée à EDF de 210,78 €/MWh](#), Énergie-en-actions (Association des salariés actionnaires et anciens salariés du groupe EDF).
[Pourquoi l'électricité est-elle si chère ? Un ancien patron d'EDF répond](#), chaîne YouTube Le Figaro.
[L'ancien PDG d'EDF décrypte la perte de souveraineté énergétique de la France](#), chaîne YouTube Le Figaro.
- Trois extraits :
- « Le principe même de l'ARENH [...] de toute cette démarche qui a conduit à cette réglementation absurde, cette démarche elle est européenne. »
- [les responsables de la perte de souveraineté énergétique de la France] : « Bon la réponse est simple : on [le] doit à l'Europe et au gouvernement français. »
- « Alors en Europe les Allemands ont guidé la démarche européenne. Je regrette que le gouvernement français n'ait pas défendu la France. », Henri Proglia, ancien PDG d'EDF.
- [Comment et pourquoi le marché de l'électricité a déraillé](#), par David CAYLA sur atterres.org publié le 10/01/2023.
- 36) [Focus sur l'évolution du placement des heures creuses](#), CRE 6 février 2025.
[Comprendre l'option heures creuses proposée par EDF pour votre contrat d'électricité](#), particulier.edf.fr, consulté le 24/07/2025.
- 37) [Internet encyclopaedias go head to head](#), published: 14 December 2005, Nature.
- 38) [Browser Market Share France](#), July 2024 - July 2025/Statcounter.com
- 39) [Enjoy the Museum from Home](#), Van Gogh Museum.
- 40) [L'histoire du premier bug informatique n'est probablement pas celle que vous connaissez](#), lesnumeriques.com, par Corentin Bechade, publié le 19 août 2022.
- 41) Accès aux FAQ :
[ChatOpenAI.fr](#)
[Chatgpt-malin.com](#)
[ChatGPTFrance.org](#)
- Sur ces sites comme partout ailleurs sur Internet, on n'oublie surtout pas les règles de sécurité !**
- 42) Trivia : Information ou anecdotes intéressantes mais sans utilité (anglais). Source : [Wiktionnaire](#).
- 43) Conseil de l'Union européenne, Communiqué de presse du 21 mai 2024 : [Législation sur l'intelligence artificielle \(IA\)](#). Commission Européenne, [AI Act](#).
- 44) [Le MIT alerte sur les risques de dépendance émotionnelle de ChatGPT](#), Julia Guinamard, publié sur siecledigital.fr le 25 mars 2025.
[L'IA et les risques professionnels](#), publié sur groupe-prevensys.com, le 10 juin 2024.
[L'IA au travail peut être bénéfique, mais attention à une dépendance excessive, prévient l'ONU](#), publié sur news.un.org le 23 avril 2025.
- 45) [Les IA, nos nouvelles confidentes : quels risques pour la santé mentale ?](#) Par Antoine Pelissolo, publié sur theconversation.com, le 17 juin 2025.
[Les psychologues vont-ils être remplacés par ChatGPT ?](#) Radiofrance.fr, le jeudi 12 septembre 2024.
[« C'est mon assistant de vie » : ChatGPT peut-il vraiment remplacer un coach ou un psy ?](#)
La rédaction de TF1info, reportage David de Araujo, David Pires, Giampiero D'Angeli, publié le 5 janvier 2025.

ENQUÊTE : Nous avons interrogé plusieurs personnes qui se servent de l'IA pour compléter ou remplacer une thérapie et demandé leur avis à des professionnels de santé mentale. Julian Madiot, consultée sur linternaute.com, mis à jour le 20 Mai 2025.

46) *La génération Z est en train de remettre le BlackBerry au goût du jour*, Émilie Staeger sur slate.fr, le 13 juin 2025.

47) *Est-il vrai que les trotteurs pour bébés sont déconseillés ?* Santé.fr : le site du Service Public d'information en santé.

48) *Perte de mobilité chez les seniors : quelles solutions pour préserver son autonomie ?*

Sur Mutualp.fr le 24 Juin 2025.

Perte d'autonomie à domicile : les seniors moins souvent concernés en 2022 qu'en 2015, sur drees.solidarites-sante.gouv.fr en novembre 2024.

MENTIONS LÉGALES

Mise à jour du 04.10.2026

Éditeur et définitions

Ce document est édité par Les Éditions OLB (ci-après « OLB »).

Les mentions légales complètes du site figurent sur <https://leseditionsolb.fr>

Dans ce document, « l'Utilisateur » désigne toute personne qui le télécharge, le consulte ou l'imprime.

Droits d'auteur et conditions d'utilisation

© [2025] Les Éditions OLB. Tous droits réservés.

Ce document est mis gratuitement à la disposition des acheteurs du guide pour leur usage personnel : l'Utilisateur peut le télécharger, l'enregistrer et l'imprimer pour lui-même. Toute revente, redistribution, mise en ligne sur un autre site ou modification est interdite sans l'accord écrit de l'éditeur.

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes des 2° et 3° de l'article L. 122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Les titres, références et courtes citations de tiers figurant dans ces notes sont indiqués avec leur source et restent la propriété de leurs auteurs et titulaires de droits. Les marques et services cités (ChatGPT, OpenAI, Google, etc.) appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Les Éditions OLB n'ont aucun lien commercial avec eux.

Liens hypertextes et sites référencés

Les sources de ces notes ont été choisies avec rigueur pour leur probable fiabilité. Les liens renvoient vers des sites tiers, indépendants des Éditions OLB, qui n'en contrôlent ni le contenu ni la disponibilité. Dans les limites autorisées par la loi, Les Éditions OLB ne peuvent être tenues responsables :

- des liens qui ne seraient plus actifs ou qui seraient rompus ;
- des erreurs, de l'indisponibilité de fonctionnalités ou de la présence de virus sur ces sites ;
- des contenus rédactionnels, commentaires et avis qui y sont publiés ;
- de tout dommage lié à leur utilisation, ni de la continuité ou de la qualité des services qu'ils proposent.

L'Utilisateur dispose de la connexion Internet et de l'équipement informatique nécessaires pour y accéder, à ses frais. Chaque site tiers est soumis à ses propres conditions d'utilisation, politique de confidentialité et gestion des cookies, qu'il appartient à l'Utilisateur de consulter.

Les contenus en ligne évoluent : les mentions « consulté le » indiquent la date de consultation de la source. Liens vérifiés pour la dernière fois le [date]. Pour signaler un lien rompu, ou pour demander le retrait d'une référence (notamment en tant que titulaire de droits), écrivez directement sur le site des Éditions OLB (Page contact) : <https://www.leseditionsolb.fr/nous-contacter/>

Les liens externes vers de possibles sites « marchands » (par exemple Les Éditions Raisons d'Agir) ne sont liés à aucune affiliation commerciale : ils relèvent de la simple volonté d'attribuer au détenteur de droits le crédit de son travail.

Nature des informations

Ces informations, à vocation informative et récréative, sont fournies de bonne foi et à titre indicatif. Elles ne constituent pas un conseil juridique, médical, psychologique, financier ou de sécurité informatique et ne dispensent pas l'Utilisateur d'une analyse approfondie et personnalisée ni, au besoin, de l'avis d'un professionnel qualifié. L'Utilisateur les utilise dans un cadre privé et sous sa responsabilité.

Ce document est fourni « en l'état ». Malgré le soin et la rigueur apportés par Les Éditions OLB, aucune garantie n'est donnée quant à l'absence d'erreur matérielle ou technique, ni quant à l'exhaustivité ou à l'actualité des informations. Dans les limites autorisées par la loi, elles n'engagent ni Les Éditions OLB ni l'auteur du guide.

Acceptation, modification et loi applicable

En téléchargeant ou en consultant ce document, l'Utilisateur déclare avoir pris connaissance des présentes mentions. Les Éditions OLB peuvent modifier ce document et ces mentions à tout moment ; la version en ligne sur leseditionsolb.fr, identifiée par sa date de mise à jour, fait foi.

[Le téléchargement de ce document ne nécessite la collecte d'aucune donnée personnelle.]

Ces mentions sont soumises au droit français.